

Herbstzeit – Erkältungszeit...wie verhalte ich mich richtig?

Besonders in der angebrochenen Herbstzeit treten vermehrt Erkältungen und weitere ansteckende Erkrankungen, wie die klassische Grippe auf. Gerade in diesem Jahr in der Corona Pandemie führt es da auf allen Ebenen zu Unsicherheiten. Wie verhalte ich mich richtig?

Wichtig sind immer ein offener Umgang in Bezug auf Krankheitssymptome und ein guter Austausch an Informationen auf allen Ebenen. Denn weiter gilt: Nur gemeinsam können wir uns so gut wie möglich schützen!

Daher noch einmal eine Empfehlung, die bei der Entscheidung zur Arbeit zu kommen oder nicht, helfen soll:

